

# Slimme nachtzorg

Good  
Practice



COÖPERATIE VGZ

Voorop in gezondheid en zorg.  
Voor iedereen.

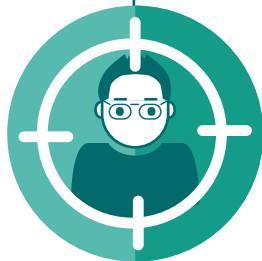
Icare

# Wat is Slimme nachtzorg?



## Good Practice

Door de inzet van sensoren worden zorgmomenten in de nacht teruggedrongen. Dit is kostenbesparend door effectievere inzet wijkverpleging en rustiger voor de cliënt. Verder wordt ook de schijnveiligheid van een controle moment weggenomen. De sensoren worden minimaal geplaatst bij de buitendeur, bij het toilet en bij het bed en registreren bewegingen. Wanneer deze afwijken van het normale patroon van een cliënt of van te voren ingestelde instellingen volgt er een alarm. Het betreffen dus geen camera's.



## Doelgroep

Alleenwonende (beginnend) dementerende cliënten met een risico op vallen of dwalen. In de declaraties betreft het doelgroep 1035 (Zorg aan kwetsbare ouderen en chronisch zieken, langer dan 3 maanden (psychogeriatrisch / psychiatrisch).

Een kwart van deze groep komt mogelijk in aanmerking voor een nachtelijk controlemoment i.v.m. dwalen of valgevaar, wat vervangen kan worden door inzet sensoren.



## Betrokken Zorgverleners

Wijkverpleegkundige, verpleegkundige zorgcentrale



## Klantbeleving

De plaatsing van sensoren leidt bij cliënten én mantelzorgers tot geruststelling en een beter gevoel van controle.



## Kwaliteit

Een bijkomend effect van het plaatsen van sensoren is dat deze inzicht geven in het gedrag van de cliënt. Hierover kunnen cliënt, mantelzorger en verpleegkundige gericht in gesprek.



## Kosten

Door controlemomenten in de nacht te vervangen voor sensoren, kan de inzet wijkverpleging in de nacht wordt gereduceerd van 7,3 uur naar 1,12 uur gemiddeld per maand per cliënt.

# Meerwaarde van Slimme nachtzorg

## Vanuit perspectief van de cliënt

- ✓ Geen verstoring nachtrust
- ✓ Verminderde kans op de eventuele gevolgen van de verstoring van de nachtrust.
- ✓ Veilig gevoel door continue monitoring (met name ook voor mantelzorger)
- ✓ Langer veilig thuis kunnen blijven wonen

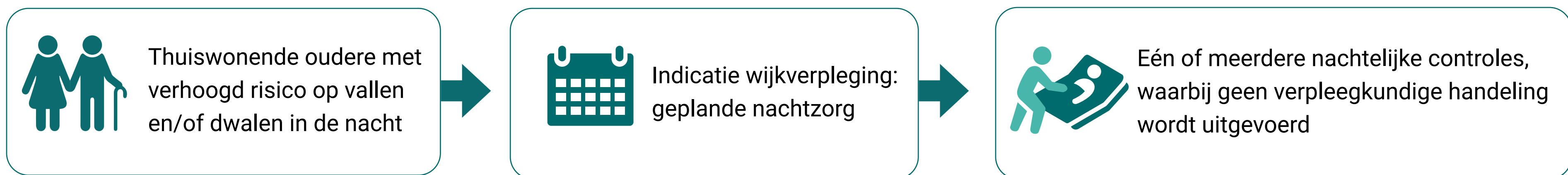
## Vanuit perspectief van de zorgverlener

- ✓ Geen onnodige controlemomenten in de nacht voor patiënten waarbij ook toepassingen op afstand geschikt zijn
- ✓ De mantelzorger heeft inzicht in gedrag van de cliënt in de nacht (en eventueel overdag indien gewenst), waardoor gericht het gesprek met familie gevoerd kan worden en eventueel interventies ingezet kunnen worden.
- ✓ Minder werkdruk door het niet opvolgen van valse alarmen
- ✓ Minder ELV bedden bezetting

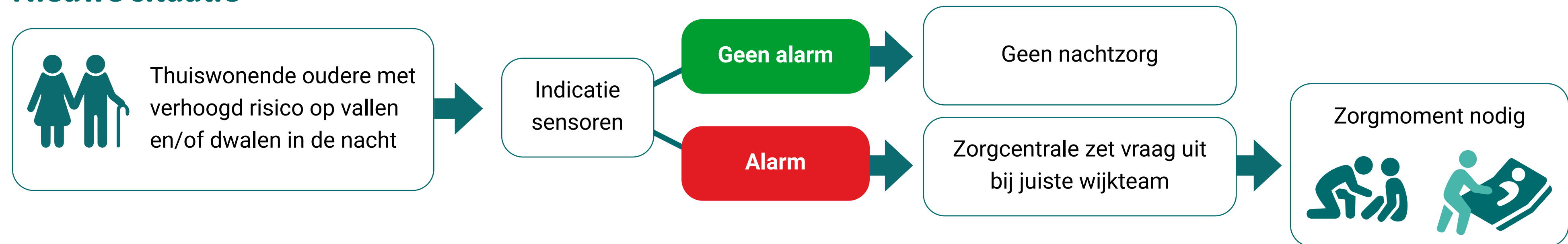
# Wat is nieuw?

Welke voorbereidingen en aanpassingen zijn nodig voor succesvolle implementatie?

## Oude situatie



## Nieuwe situatie



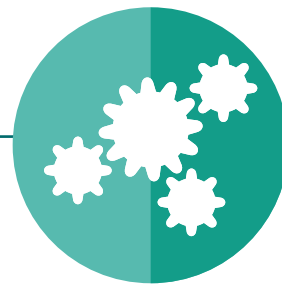
# Implementatie in de praktijk

Welke voorbereidingen en aanpassingen zijn nodig voor succesvolle implementatie?



## Personeel

- Organiseren training voor kennis-making met mogelijkheden
- Verpleegkundig consulent beschikbaar



## Processen

- Zorg voor een standaard zorg-plan voor inzet sensoren, zodat verpleegkundige deze bij inzet kan gebruiken
- Verpleegkundige loopt OMAHA inventarisatie (of ander classificatiesysteem) door bij indicatiestelling: zorg dat alle technologieën worden weergegeven
- Last but not least: mond- op mondreclame onder collega's werkt heel goed



## Transmurale afspraken

- Samenwerking zorgcentrale is essentieel voor uitvoeren monitoring



## Kritische succesfactoren

- Goede begeleiding vanuit organisatie en volgen leercurve, om hier tijdig op in te spelen
- Geen financiële drempel voor gebruikers, als er een indicatie voor is.



## ICT

- Koppeling met zorgcentrale

# Nadere informatie

## Over Slimme nachtzorg

<https://www.icthealth.nl/nieuws/slimme-sensoren-bieden-veilige-en-slimme-nachtzorg/>

[https://www.icare.nl/verpleging\\_en\\_verzorging/nieuws/slimme\\_sensoren\\_zorgen\\_voor\\_veilige\\_zorg\\_in\\_de\\_nacht.aspx](https://www.icare.nl/verpleging_en_verzorging/nieuws/slimme_sensoren_zorgen_voor_veilige_zorg_in_de_nacht.aspx)

<https://www.vilans.nl/artikelen/13-tijdbesparende-zorgtechnologieen-gepresenteerd>

## Contactgegevens ambassadeur

Sanneke Heij, beleidsmedewerker technologie en voormalig wijkverpleegkundige Icare

[S.Heij@icare.nl](mailto:S.Heij@icare.nl)

