

# Proef Slimme Nachtzorg

## Eindresultaten

proefperiode 1 maart t/m 31 december 2019

Is het mogelijk om 's nachts te stoppen met controlemomenten door de zorgprofessional en de veiligheid van cliënten te garanderen met sensoren?

Ja, zo blijkt uit een proef van Icare Verpleging & Verzorging en Zorgcentrale Noord (ZCN) met financiële medewerking van Icare Ledenvereniging. Aan de proef konden alleenwonende cliënten meedoen die een verhoogd risico lopen op vallen en/of op dwalen. Tijdens de proefperiode kregen zij bewegingssensoren en een bedsensor van Sensara in hun woning geïnstalleerd. De instellingen van de sensoren waren zo ingesteld dat risicovolle patronen direct worden herkend en gemeld. Zo kon de nachtdienst hier adequate acties op uitzetten.

## Ervaringen wijkverpleegkundigen



Wijkverpleegkundigen beoordelen de proef met een **7,1**

**89%** Van de wijkverpleegkundigen geeft 89% aan dat de cliënt baat heeft bij slimme nachtzorg

**100%** Alle wijkverpleegkundigen waren positief over het contact met mantelzorgers tijdens de proef. De sensoromgeving geeft meer informatie en inzicht in het (nacht)ritme van de cliënt. Hierdoor kunnen de mantelzorger en zorgprofessional beter met elkaar in gesprek over de zorg aan de cliënt.

Wijkverpleegkundigen bevelen slimme nachtzorg bij collega's aan met een **7,6**

## Aangemelde deelnemers voor proef **26**

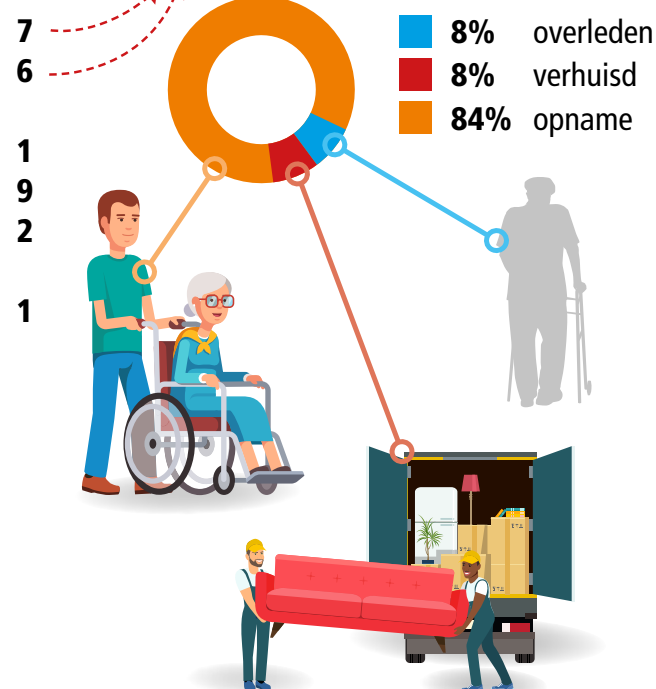


## Aantal mantelzorgers dat de app gebruikt



## Deelnemers in proef **19**

## Redenen niet gestart of uitgevallen **13**



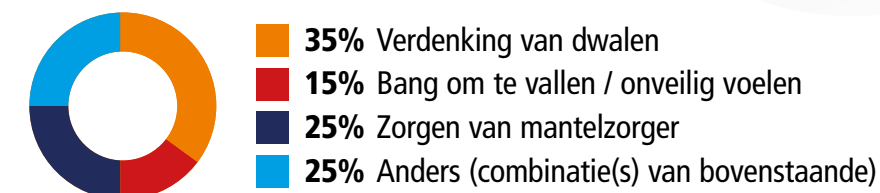
## Ervaringen mantelzorgers

**64%** 7 van de 11 ondervraagde mantelzorgers vindt dat de verwachtingen van de proef zijn uitgekomen of overtroffen

Mantelzorgers beoordelen de proef met een **6,8**

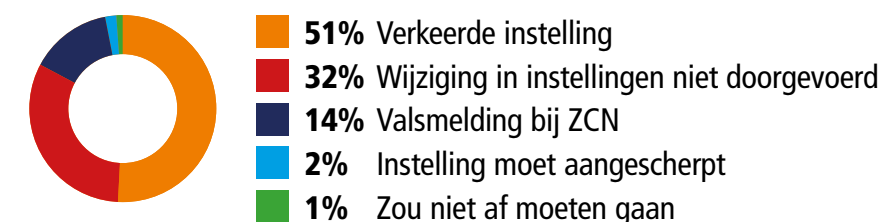
**47%** van de deelnemers is na afloop van de proef op eigen kosten doorgegaan met de sensortechnologie

## Reden voor inzet slimme nachtzorg



## Valse alarmen

Van de 552 alarmen waren er 137 vals **24,8%**



## ✓ Vooraf beoogde resultaten zijn behaald

- Stoppen met nachtelijke controles is mogelijk met inzet van deze sensortechniek
- Fysieke bezoeken van zorgprofessional kunnen worden voorkomen of verminderd
- Inzet van slimme nachtzorg is kosten-neutraal (urenreductie vs. kosten techniek)

### Nevenresultaten

- Mantelzorgers en zorgprofessionals kunnen beter met elkaar in gesprek over de zorg aan de cliënt
- Cliënten hebben meer zelfregie en minder verstoringen in hun nachtrust

## + Verbeterpunten

- Technische betrouwbaarheid (uitval internet, systeem of losse sensor)
- Serviceopvolging bij uitval
- Snellere technische installatie
- Technische instellingen kort cyclisch kunnen bijsturen
- Bij professioneel gebruik voorkomen dat de mantelzorger zelf instellingen kan wijzigen
- Alle data bewaren op basis van wettelijke termijn

## Meer informatie?

Mail met Sanneke Heij, beleidsmedewerker technologie bij Icare: [s.heij@icare.nl](mailto:s.heij@icare.nl).  
Of met Teun Jonker, innovatiemanager bij Zorgcentrale Noord: [t.jonker@zcn.nl](mailto:t.jonker@zcn.nl).